

## Cómo controlar el dolor después de la cirugía



Pronto, usted tendrá una cirugía. Puesto que hay que cortar la piel, la mayoría de las personas sienten al menos algo de dolor después de la cirugía. Si tiene dolor, lo mantendremos lo más cómodo posible pero no hay un medicamento que le quite el dolor por completo.

Hay muchos tratamientos que podemos probar para tratar el dolor. Todos los tratamientos funcionan de maneras diferentes. Su médico trabajará con usted para encontrar la mejor opción.

Algunas opciones para tratar el dolor incluyen el uso de medicamentos, actividad temprana y las opciones sin medicamentos.

### ¿Qué debe usted saber?

¿Tendré demasiado dolor para moverme después de la cirugía?

▶ El movimiento es una de las mejores maneras de tratar el dolor. El movimiento temprano y frecuente después de la cirugía le ayudará a sanar más rápido

¿Qué tipo de medicamento me dirá mi médico que tome?

▶ Hay más de un tipo de medicamentos que se pueden tomar para el dolor. Algunos se denominan "no opioides". Otros son llamados "opioides".

¿En qué difiere un opioide de un no opioide?

▶ Los no opioides son medicamentos como la aspirina o el Tylenol®. La investigación muestra que la mayoría de la gente obtiene el mejor alivio del dolor mediante una mezcla de medicamentos.

▶ Los opioides son medicamentos fuertes que requieren receta médica y se toman durante un lapso muy corto. Los opioides funcionan bien para reducir el dolor, pero queremos cerciorarnos de que Ud. no corra peligro si los toma.

¿Qué puedo esperar si mi médico me recomienda tomar un opioide?

▶ Su médico puede hacer que usted tome un opioide durante los primeros días después de la cirugía. Luego, puede tomar un no opioide para cualquier dolor que pueda sentir

▶ Si toma demasiados opioides o por mucho tiempo, esto puede conducir al mal uso de los mismo a tomarlos en exceso. Además, usted puede tener:

- ▶ náuseas y confusión
- ▶ dificultad para respirar cuando duerme
- ▶ estreñimiento