

# ¿Cuáles son las mejores maneras DE DESHACERSE DE LOS OPIOIDES?



Si en algún momento tiene opioides que no usa (o vencidos), es importante deshacerse de ellos tan pronto le sea posible. Si no se deshace de ellos, corre el riesgo de que usted o alguien más los tome por error.

Los opioides no son como los medicamentos de venta libre tal como la aspirina o medicamentos para el resfriado. Los opioides son una sustancia controlada. Por eso, la FDA (Food and Drug Administration) y la DEA (Drug Enforcement Administration) han establecido directrices en cuanto a las mejores maneras de deshacerse de los opioides que le sobren.

Primero, la DEA celebra junto con otros eventos, un "día de recolección de medicamentos sin usar" en todo el país. Para encontrar un evento cerca a usted, visite [http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug\\_disposal/takeback/index.html](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html)

**Si no hay un evento donde usted vive, siga uno de estos pasos.**

1

Visite un sitio de recolección autorizado. Los sitios cerca a usted pueden ser entre otros:

- ▶ una farmacia
- ▶ un hospital
- ▶ una clínica
- ▶ una comisaría de policía

2

Algunas farmacias tienen sobres de devolución por correo para que se deshaga de los opioides de sobra a través del correo.

- ▶ Tenga en cuenta que es la farmacia quien debe enviarlos por correo. Es ilícito que usted envíe fármacos por correo

3

Si no hay recolección o programa de envío por correo donde usted vive, puede deshacerse de los opioides arrojándolos a la basura. Si lo hace, cerciórese de:

- ▶ no triturar las tabletas
- ▶ mezclar los opioides con alguna sustancia desagradable como tierra, comida descompuesta, arena para gatos, poso del café
- ▶ coloque la mezcla en algo que se pueda sellar (como una bolsa zip-lock)
- ▶ arrójelo a la basura la mañana en que se recoge la basura

Si no puede hacer nada de lo anterior, pregunte a su farmacéutico qué puede hacer. Una vez que los opioides hayan sido eliminados, puede arrojar el frasco vacío o el paquete a la basura. Por favor cerciórese de tachar su nombre o cortar la etiqueta de modo que otras personas no puedan ver sus datos particulares de salud.

Visite <http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm101653.htm> para obtener más información